

# Senioren-Forum



# Zeitung

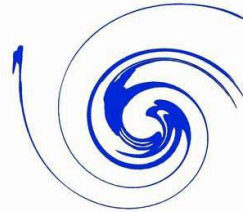


**Dass jede Rose  
Dornen hat  
Scheint mir kein  
Grund zu klagen  
Solange uns die  
Dornen nur  
Auch weiter  
Rosen tragen**

**13. Ausgabe: Juli 2010**

# Einladung zum 15. Markttag des Senioren-Forums

Das Senioren-Forum wendet sich an Menschen jeglicher Konfession, die Zeit und Lust haben, mit anderen zusammen etwas zu tun, und möchte dazu vor allem interessierte Seniorinnen und Senioren aus Rüppurr, Dammerstock und Weiherfeld einladen,



- ❖ ihre Erfahrungen und Ideen einzubringen und
- ❖ gemeinsam Neues zu entdecken.

**Der 15. Markttag findet als Sommerfest statt  
am  
Freitag, den 23. Juli von 18 bis 21 Uhr  
im  
Ev. Gemeindehaus, Diakonissenstraße 26.**

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir Lieder singen, Rätsel raten, Geschichten und Gedichte vortragen und Spaß haben.

Zu einem Fest gehört natürlich auch etwas zum Essen und Trinken. Wer einen Salat, Käse, Kuchen oder sonst etwas Leckereres mitbringen möchte, kann das gerne tun.

Nachbarn, Angehörige, Freunde und Interessierte sind herzlich willkommen.

Als Unkostenbeitrag erbitten wir eine Spende.

Ansprechpartner:

*Doris Stumpfrock, Tel. 890711 und Karl Ritsert, Tel. 888589*

Hinweis: Der 16. Markttag findet am 22.10.2010 um 18 Uhr statt.

## PC-Kurs für Anfängerinnen

Am Dienstag, dem 14. September um 9:30 Uhr werden wir, Margit Fenske und Karl-Heinz Schiel, wieder mit einem PC-Anfängerinnenkurs beginnen. Wir möchten Seniorinnen in 10 Doppelstunden Grundlagen im Umgang mit Word, das Verwalten der Dateien auf dem Computer, das Benutzen des Internets sowie das Verschicken und Empfangen von E-Mails beibringen.



Da eine Lehrstunde auf die andere aufbaut, müssen Sie allerdings bereit sein, oft und ausgiebig zwischen den jeden Dienstag stattfindenden Unterrichtsstunden zu Hause zu üben, üben, üben ...

Egal ob Sie einen eigenen Laptop besitzen oder nicht, wenn Sie eine Computer-Maus bedienen können und interessiert sind, können Sie sich ab 16. August unter Telefon 89 14 88 bei Margit Fenske anmelden.

*Margit Fenske und Karl-Heinz Schiel*

## Offene PC-Unterstützung

Nach den Sommerferien werden wir dienstags ab dem 14. September die offene PC-Unterstützung fortsetzen, jeweils von 15 bis 16:30 Uhr im Konfirmandenraum des Ev. Gemeindehauses.

Am ersten und dritten Dienstag im Monat wollen wir weitere interessante Themen bearbeiten und an den übrigen Dienstagen werden wir versuchen, Ihre Fragen und Probleme gemeinsam zu klären. Das anstehende Thema werden wir vorher per E-Mail mitteilen.

*PC-Team*

## Wanderung von Moosbronn nach Schluttenbach

Am Montag, den 26. Juli fahren wir mit der S-Bahn nach Herrenalb und mit dem Bus 113 weiter nach Moosbronn. Von dort wandern wir auf dem Richard-Massinger-Weg zum Rimmelsbacher Hof, wo wir gegen 12:30 Uhr einkehren.

Nach der Mittagspause wandern wir weiter zur Baumschule Hasenhündl am Ortsrand von Schluttenbach, die wir unter fachkundiger Führung besichtigen werden.

Danach besteht die Möglichkeit, mit dem Bus 102 von Schluttenbach nach Ettlingen und von dort mit der S-Bahn zurückzufahren.



*1000-jährige Linde in Schluttenbach*

Wer möchte, kann auch noch nach Ettlingen wandern (5,5 km).

Die Wanderstrecke von Moosbronn bis Schluttenbach beträgt 11 km.

Abfahrt Battstraße: 9:26 Uhr (S1)

Ankunft Moosbronn: 9:47 Uhr (Bus 113)

Rückfahrt ab Schluttenbach: ca. 17:00 Uhr (Bus 102)

Ankunft Battstraße: 17:23 Uhr

Wie immer können sich jeweils fünf Personen eine RegioPlus-Karte für 14 € teilen. Die Führung in der Baumschule kostet ca. 1 € pro Person.

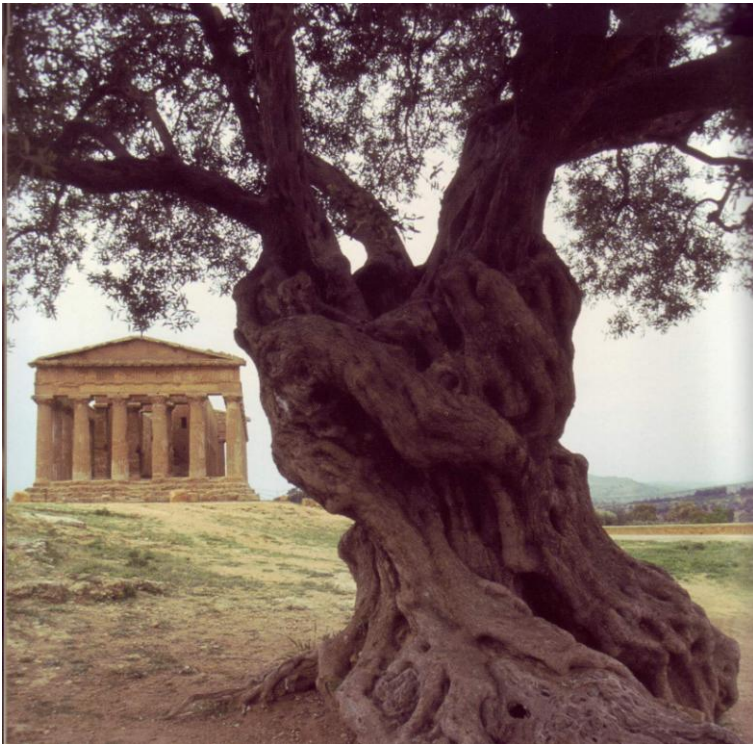
Interessenten sollten sich bei mir melden (Tel. 891913), damit ich die Fahrkarten kaufen und den Platz im Restaurant reservieren kann.

*Kurt Nollert*

## Der Olivenbaum ...

... lehrt uns Geduld. Hier ernten die Enkel, was die Großväter begonnen haben, denn erst nach Jahrzehnten beginnt der Baum reichlich zu tragen, trägt aber dafür nach Hunderten von Jahren immer noch.

Der Ölbaum hat Zeit. Er altert in Würde. Wie kein anderer Baum verkörpert er Genügsamkeit, Langlebigkeit und Beharrlichkeit, gilt als Symbol für Frieden, Hoffnung und Erneuerung. Selbst wenn große Teile von ihm zerstört wurden – durch einen Brand oder starken Frost – treibt er schon kurz darauf wieder aus.



Ölbäume werden normalerweise 300 bis 600 Jahre alt. In Sardinien gibt es noch Bäume, deren Alter auf 3000 bis 4000 Jahre geschätzt wird. Der wahrscheinlich älteste Ölbaum mit einem Alter von 5000 Jahren steht in Griechenland.

*Auszug aus „Göttergabe Olivenbaum“*

## Angebote

- ❖ **Boule:**  
Dienstags um 10 Uhr auf dem Platz beim TuS-Rüppurr  
Helmut Viesel, Tel. 888152
- ❖ **Spielenachmittag:**  
Donnerstags ab 15 Uhr im Ev. Gemeindehaus  
Margit Fenske, Tel. 891488
- ❖ **Wandern:**  
Nächste Wanderung siehe Seite 4  
Kurt Nollert, Tel. 891913
- ❖ **Kurzwanderungen im Oberwald:**  
Mittwochs von 9 bis 11 Uhr mit Start beim TuS-Rüppurr  
Gerd Rabold, Tel. 891664
- ❖ **Politik und Gesellschaft:**  
Am ersten Montag im Monat um 16 Uhr bei Frau Post, Reinhold-  
Schneider-Str. 56 oder Frau Rumpf, Seewiesenäckerweg 42  
Ingrid Rumpf, Tel. 883305
- ❖ **Runder Tisch zum Glauben:**  
Nächster Termin: Mittwoch, den 7. Juli um 15:30 Uhr bei  
Karl Ritsert, Rastatter Straße 26b, Tel. 888589
- ❖ **Franz. Konversation:**  
Alle 14 Tage mittwochs um 15 Uhr  
Irmgard Donner, Offenburger Straße 2a, Tel. 888120
- ❖ **Spontantreff:**  
Eckart Schwenk, Tel. 883244
- ❖ **Offene PC-Unterstützung:**  
Dienstags von 15:00 bis 16:30 Uhr im Konfirmandenraum des  
Ev. Gemeindehauses (siehe Seite 3)  
Reinhold Bär, Tel. 885709, [lionel97@gmx.de](mailto:lionel97@gmx.de)  
Karl-Heinz Schiel, Tel. 8931900, [k-h.schiel@web.de](mailto:k-h.schiel@web.de)  
Kurt Nollert, Tel. 891913, [k.nollert@gmx.de](mailto:k.nollert@gmx.de)

## Landesgartenschau in Villingen-Schwenningen

In Villingen-Schwenningen findet vom 12. Mai bis 10. Oktober 2010 die Landesgartenschau mit einem farbenprächtigen Parkgelände im Stadtbezirk Schwenningen sowie attraktiven Ausstellungen und Veranstaltungen statt.

Die Kassen sind täglich von 9:00 bis 19:00 Uhr geöffnet.



### **Wer hat Lust, im August die Landesgartenschau mit der Bahn zu besuchen?**

Abfahrt Karlsruhe: 9:10 Uhr (IRE)

Ankunft Schwenningen: 11:41 Uhr

Rückfahrt Schwenningen: 18:24 Uhr (IRE)

Ankunft Karlsruhe: 20:48 Uhr

Das Baden-Württemberg-Ticket kostet für 5 Personen 28 €, der Eintritt ab 20 Personen 12 € (sonst 14 €).

Der Eingang zur Landesgartenschau befindet sich direkt am Bahnhof Schwenningen (Neckar).

Näheres, einschließlich Termin, erfahren Sie beim Sommerfest.

*Kurt Nollert*



## **Impressum**

### **Herausgeber:**

Senioren-Forum Rüppurr, Dammerstock und Weiherfeld

### **Redaktion:**

Rita Bube, Margit Fenske, Kurt Nollert, Karl Ritsert

### **Ansprechpartner für Beiträge zur nächsten Zeitung:**

Kurt Nollert, Schöllbronner Straße 19, Telefon 891913,

E-Mail: [k.nollert@gmx.de](mailto:k.nollert@gmx.de)

**Homepage:** [www.eeb-karlsruhe.de](http://www.eeb-karlsruhe.de), Link „Senioren-Forum“

# Stufen

Wie jede Blüte welkt und jede Jugend  
Dem Alter weicht, blüht jede Lebensstufe,  
Blüht jede Weisheit auch und jede Tugend  
Zu ihrer Zeit und darf nicht ewig dauern.

Es muss das Herz bei jedem Lebensrufe  
Bereit zum Abschied sein und Neubeginne,  
Um sich in Tapferkeit und ohne Trauern  
In andre, neue Bindungen zu geben.  
Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,  
Der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.

Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,  
An keinem wie an einer Heimat hängen,  
Der Weltgeist will nicht fesseln uns und engen,  
Er will uns Stuf' um Stufe heben, weiten.

Kaum sind wir heimisch einem Lebenskreise  
Und traulich eingewohnt, so droht Erschlaffen,  
Nur wer bereit zu Aufbruch ist und Reise,  
Mag lähmender Gewöhnung sich entrafen.

Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde  
Uns neuen Räumen jung entgegen senden,  
Des Lebens Ruf an uns wird niemals enden...  
Wohlan denn, Herz, nimm' Abschied und gesunde!

*Hermann Hesse*